

Que demandent vos résidents ?

- . Une activité ludique **très simple**
- . **Convivialité, socialisation et sérénité**
- . L'entretien d'une **bonne santé**



Moments conviviaux
de partage collectif



Socialisation et convivialité
"à la table"



Jeu individuel et serein
"à son rythme"

Pour vivre une **retraite heureuse et sereine**, les séniors demandent :

- . des loisirs **très simples**, des moments de partage **conviviaux**
- . d'accès **très facile**, pour tous, et toujours **disponibles**
- . des loisirs **stimulants** pour garder une activité cérébrale **active**
- . des **relations conviviales** pour favoriser leur **socialisation**

Souvent les activités favorites pratiquées par les séniors des résidences sont la télévision, la sieste et la lecture, notamment la lecture d'un journal quotidien.

Pour améliorer leur qualité de vie, l'idée est de proposer :

- . un loisir qui soit une véritable **activité cérébrale** simple mais de qualité
- . susceptible de les **passionner**
- . leur permettant d'entretenir leur **socialisation**
- . et ayant une action bénéfique sur leur **santé**

... A la condition toutefois que la pratique de cette activité :

- soit **très simple, très facile** et s'adresse à **tous**, sans exception
- ne demande absolument **aucun apprentissage** préalable
- puisse être exercée sereinement **seul dans sa chambre** (*anti-COVID*),
- très paisiblement, chacun à **son rythme**
- pour des séances de **quelques minutes seulement** s'il le souhaite
- aussi **simplement** que l'est la lecture d'un journal
- puisse aussi être pratiquée *collectivement* pour **favoriser les échanges**
- avec, c'est essentiel, un simple **encadrement banalisé**.

Spécialement conçue pour les personnes âgées

L'**offre exclusive** « *haut de gamme* »
que nous proposons à vos Résidences Séniors a pour objectif :

- . d'améliorer **la qualité de vie** de vos résidents
- . de **valoriser** vos Etablissements